

VERANSTALTUNGEN EVENTS  
JUNI - SEPTEMBER 2020



JUNI 2020

4.6.2020	Donnerstag
19.15	<b>Zum Vollmond   Mondgruß &amp; Meditation</b> Bei gutem Wetter auf dem Außenplatz Nadine
8.6.2020	Montag
19.45 - 21.00	<b>Yoga Einsteiger-Kurs</b> Feste Anmeldung für 4 Einheiten Begrenzte Teilnehmer Nadine
11.6.2020	Donnerstag
09.30 - 10.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen Nadine / Nicole
12.6.2020	Freitag
19.30	<b>Balance Abend   Weiblichkeit</b> Mit dem Herzen hören und sprechen; die weibliche Energie im Kreis spüren Nadine
16.6.2020	Dienstag
19.30 - 21.30	<b>Yoga im Feuer-Element</b> Energetisierende & sanfte Asanas auf dem Außenplatz mit offenem Feuer und Feuerzeremonie   Nicole
18.6.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen Nadine / Nicole
19.6.2020	Freitag
19.30 - 20.45	<b>Yoga Nidra</b> Der yogische Schlaf. Tiefenentspannung Nadine
21.6.2020	Sonntag   Sommersonnwende
19.30 - 20.45	<b>Kirtan mit Johannes Vogt</b> Satsang mit Mantragesang mit Johannes Vogt & Friends. Bei schönem Wetter im Freien.
25.6.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nadine / Nicole
26.6.2020	Freitag
19.30 - 21.30	<b>Tanz dich FREI!</b> Freies Tanzen auf verschiedene Stile. Entfalte Dich im Fluss des Rhythmus.   Dominique & Nadine

JULI 2020

2.7.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine
6.7.2020	Montag
19.45 - 21.00	<b>Yoga Einsteiger-Kurs</b> Feste Anmeldung für 4 Einheiten Begrenzte Teilnehmer Nadine
7.7.2020	Dienstag
19.30 - 21.30	<b>Yoga im Feuer-Element</b> Energetisierende & sanfte Asanas auf dem Außenplatz mit offenem Feuer und Feuerzeremonie
9.7.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen Nadine / Nicole
12.7.2020	Sonntag
8.30-12.30	<b>Sunday Yoga Vibes</b> Meditation, Asanas & veganer Brunch mit entspannter DJ-Musik im Freien. Nadine, Dominique & Sven
16.7.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen Nadine / Nicole
16.7.2020	Donnerstag
19.15	<b>Principle of Posture Alignment</b> Die richtige Körperausrichtung in einer Pose Teil 1: Unterkörper // Teil 2 am 23.7. Tatjana Megel
17.7.2020	Freitag
18.00 - 20.30	<b>Die Magie der Wildkräuter</b> Heimische Kräutersuche, feinstoffliche Verbindung Räuchern und Pflanzenküche Dominique & Nicole
23.7.2020	Donnerstag
19.15	<b>Principle of Posture Alignment</b> Die richtige Körperausrichtung in einer Pose Teil 2: Oberkörper   Tatjana Megel
24.7.2020	Freitag
19.30 - 21.00	<b>Klangabend / Klangmeditation</b> Eins-Sein im Raum der Klänge und Schwingung. Healing of sound.   Nadine & Sven



RELAXZONE  
RAUM FÜR BALANCE

Nähere Infos zu den Events auf der website: [www.relax-zone.de](http://www.relax-zone.de) unter Veranstaltungen  
Anmeldung unter [info@relax-zone.de](mailto:info@relax-zone.de) oder für aktive Mitglieder über den eigenen Account.  
Alle Events sind offen für Interessenten und Neulinge. Es ist keine bestehende Mitgliedschaft erforderlich.  
Yoga Nidra, Yoga im Freien, Yoga im Feuerelement und Vollmondyoga sind mit Punktekarten & Mitgliedschaften buchbar.

# VERANSTALTUNGEN EVENTS

## JUNI - SEPTEMBER 2020



### JULI 2020

26.7.2020	Sonntag	Kostenfrei!
6.30 - 9.00	<b>Traditionelles Sadhana</b> Kundalini Yoga, Entspannung & 1h Mantrasingen Raj Tara Katharina	
30.7.2020	Donnerstag	
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine	
31.7.2020	Freitag	
19.00 - 21.00	<b>Yin Yoga Workshop</b> Der sanfte Weg zur inneren Ruhe. Langes Verweilen, tiefer sinken, Emotionen loslassen. Tatjana Megel	

### AUGUST 2020

2.8.2020	Sonntag	
19.00 - 21.00	<b>Begegne der Urkraft in Dir.</b> Im Trommelwirbel Tanzen -Tönen -Singen. Im Freien - Frei-Sein.   Nicole Berzel	
3.8.2020	Montag	
19.00 - 20.15	<b>Zum Vollmond   Mondgruß &amp; Meditation</b> Bei gutem Wetter auf dem Außenplatz Nadine	
6.8.2020	Donnerstag	
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine	
7.8.2020	Freitag	
19.30 - 21.30	<b>Tanz dich FREI!</b> Freies Tanzen auf verschiedene Stile. Entfalte Dich im Fluss des Rhythmus. Dominique & Nadine	
11.8.2020	Dienstag	
19.30 - 21.30	<b>Yoga im Feuer-Element</b> Energetisierende & sanfte Asanas auf dem Außenplatz mit offenem Feuer und Feuerzeremonie Nicole	
13.8.2020	Donnerstag	
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nadine / Nicole	
16.8.2020	Sonntag	
8.30-12.30	<b>Sunday Yoga Vibes</b> Meditation, Asanas & veganer Brunch mit entspannter DJ-Musik im Freien. Nadine. Dominique & Sven	

### AUGUST 2020

20.8.2020	Donnerstag	
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nadine / Nicole	
21.8.2020	Freitag	
Uhrzeit offen	<b>Hormon Yoga Workshop</b> Hormonelles Ungleichgewicht wieder in Balance bringen. Tatjana Megel	
27.8.2020	Donnerstag	
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nadine / Nicole	
28.8.2020	Freitag	
18.00-20.30	<b>Balance Abend   NaturBewusstSein</b> In Verbindung mit unserer eigenen Quelle Nicole	

### SEPTEMBER 2020

2.9.2020	Mittwoch	
20.15 - 21.30	<b>Zum Vollmond   Mondgruß &amp; Meditation</b> Bei gutem Wetter auf dem Außenplatz Nadine	
September	Tag ist offen	
	<b>Yoga Einsteiger-Kurs</b> Feste Anmeldung für 4 Einheiten Begrenzte Teilnehmer	
3.9.2020	Donnerstag	
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine	
6.9.2020	Sonntag	
09.30 - 12.00	<b>Die Magie der Wildkräuter</b> Heimische Kräutersuche, feinstoffliche Verbindung Röchern und Pflanzenküche Dominique & Nicole	
8.9.2020	Dienstag	
19.30 - 21.30	<b>Yoga im Feuer-Element</b> Energetisierende & sanfte Asanas auf dem	
10.9.2020	Donnerstag	
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen.	



Das Event & Seminarprogramm entsteht in der Zusammenkunft unserer gemeinsamen Vision. Einen Platz zu schaffen, in der jede Person, Raum erhält, zum Entfalten, zum Empfangen und Geben - zum Sein in der Gemeinschaft.



VERANSTALTUNGEN EVENTS  
JUNI - SEPTEMBER 2020

SEPTEMBER 2020

11.9.2020	Freitag
19.30	<b>Balance Abend   Weiblichkeit</b> Mit dem Herzen hören und sprechen; die weibliche Energie im Kreis spüren Nadine
18.9.2020	Freitag
19.30 -21.00	<b>Bewegte Meditation &amp; geführte Reise in den Seelengarten</b> Kreativer Entfaltungsraum mit live Musik Klängen   Nicole Berzel
20.9.2020	Sonntag
	<b>Yogatag</b> Yoga, Meditation, Vegane Köstlichkeiten, Singen & Zusammen-sein.
25.9.2020	Freitag
19.30 - 20.45	<b>Yoga Nidra</b> Der yogische Schlaf. Tiefenentspannung Nadine



RELAXZONE  
RAUM FÜR BALANCE

Nadine Bühler  
Sonnenbergstr. 15  
77815 Bühl

015150300999  
info@relax-zone.de  
www.relax-zone.de

*Nähere Infos zu den Events auf der website unter  
Veranstaltungen.  
Alle Events sind offen für Interessenten und Neulinge. Es  
ist keine bestehende Mitgliedschaft erforderlich.  
Mit \*gekennzeichnete Events sind mit Punktekarten &*