

VERANSTALTUNGEN EVENTS  
JULI - AUGUST 2020



JULI 2020

2.7.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine
6.7.2020	Montag
19.45 - 21.00	<b>Yoga Einsteiger-Kurs</b> Feste Anmeldung für 4 Einheiten Begrenzte Teilnehmer   Nadine
7.7.2020	Dienstag
19.30 - 21.00	<b>Yoga im Feuer-Element</b> Energetisierende & sanfte Asanas auf dem Außenplatz mit Feuerzeremonie   Nicole
9.7.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine
16.7.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine
17.7.2020	Sonntag
18.00 - 20.30	<b>Die Magie der Wildkräuter</b> Heimische Kräutersuche, feinstoffliche Verbindung, Räuchern und Pflanzenküche   Nicole & Dominique
24.7.2020	Freitag
19.30 - 21.00	<b>Klangabend / Klangmeditation</b> Eins-Sein im Raum der Klänge und Schwingung. Healing of sound.   Nadine & Sven
26.7.2020	Sonntag <b>Kostenfrei!</b>
6.30 - 9.00	<b>Traditionelles Sadhana</b> Kundalini Yoga, Entspannung & 1h Mantrasingen Raj Tara Katharina
30.7.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine
31.7.2020	Freitag <b>VERLEGUNG 8.NOVEMBER</b>
19.00 - 21.00	<b>Yin Yoga &amp; EFT</b>   Der sanfte Weg zur inneren Ruhe. Langes Verweilen, tief sinken, Emotionen loslassen. Tatjana Megel

AUGUST 2020

2.8.2020	Sonntag
19.00 - 21.00	<b>Begegne der Urkraft in Dir.</b> Im Trommelwirbel Tanzen -Tönen -Singen. Im Freien - Frei-Sein.   Nicole Berzel
3.8.2020	Montag
19.00 - 20.30	<b>Zum Vollmond   Mondgruß &amp; Meditation</b> Meditativ in den Fluss der sanften Bewegung Nadine
6.8.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine
7.8.2020	Freitag
19.30 - 21.30	<b>Tanz dich FREI</b> Freies Tanzen auf verschiedene Stile. Entfalte Dich im Fluss des Rhythmus.   Dominique & Nadine
11.8.2020	Dienstag
19.30 - 21.00	<b>Yoga im Feuer-Element</b> Energetisierende & sanfte Asanas auf dem Außenplatz mit Feuerzeremonie   Nicole
13.8.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine
16.8.2020	Sonntag
8.30-12.30	<b>Sunday Yoga Vibes</b> Meditation, Asanas & veganer Brunch mit entspannter DJ-Musik im Freien. Nadine, Dominique & Sven
20.8.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine
21.8.2020	Freitag
19.00-21.00	<b>Hormon Yoga Workshop</b> Hormonelles Ungleichgewicht wieder in Balance bringen.   Tatjana Megel
27.8.2020	Donnerstag
19.15 - 20.45	<b>Hatha Yoga im Freien</b> Eins-Sein mit der Natur - Mehr Raum zum Atmen. Nicole / Nadine



RELAXZONE  
RAUM FÜR BALANCE

Nähere Infos zu den Events auf der website: [www.relax-zone.de](http://www.relax-zone.de) unter Veranstaltungen  
Anmeldung unter [info@relax-zone.de](mailto:info@relax-zone.de) oder für aktive Mitglieder über den eigenen Account.  
Alle Events sind offen für Interessenten und Neulinge. Es ist keine bestehende Mitgliedschaft erforderlich.  
Yoga Nidra, Yoga im Freien, Yoga im Feuelement und Vollmondyoga sind mit Punktekarten &  
Mitgliedschaften buchbar.

VERANSTALTUNGEN EVENTS  
JULI - AUGUST 2020