

RELAXZONE KURSPLAN

Ab 25. Oktober 2020



RELAXZONE
RAUM FÜR BALANCE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.45 Hatha Yoga	9.00 - 10.00 Hatha Yoga	08.15- 09.45 Sanftes Yoga für Alle		8.30 - 10.00 Hatha Yoga
		10.00 - 11.15 Babybauch Yoga	17.00 - 18.00 Glücklicher Rücken	
18.15 - 19.30 Hatha Yoga Rishikesh Reihe	18.00 - 19.15 Babybauch Yoga	18.30 - 20.00 Kundalini Yoga	18.15 19.30 Hatha Yoga	18.00 - 21.00 Events / Specials
19.45-21.00 Yoga Einsteiger	19.30 - 21.00 Hatha Yoga	20.15 - 21.15 Yin Yoga/ Tiefenentspannung	19.45 - 21.00 Hatha Yoga	Siehe Veranstaltungs- kalender

EVENTS

Vollmond-Yoga
MO | 30.11. | 20.00

Klangmeditation
FR | 30.10. | 19.30

Yoga- Einsteigerkurse
Nov.: MO | 9.11. | 19.45

Yoga Nidra
FR | 6.11. | 19.00

*Die Wahrheit liegt
in Dir. Sie liegt in
allem, was du fühlst,
was du spürst.
Sie ist deine innere
Weisheit, die
verborgen ist und
doch so nah.
Du bist die Wahrheit
mit allem, was du
bist.*

Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.
Selbst wenn du nur ab und zu oder einmalig teilnehmen möchtest – Wir freuen uns über jeden der mit uns ist.

Für Einsteiger haben wir monatliche Yoga-Einsteigerkurse.

Nadine Bühler
Sonnenbergstr. 15
77815 Bühl

015150300999
info@relax-zone.de